

Autenfrentamento Consciencioterápico

Ato ou efeito de o evoluciente enfrentar aspectos nosográficos da própria realidade consciencial, por meio de técnicas, experimentos e posicionamentos planejados e implementados, a fim de realizar as autorreciclagens evolutivas.

Especialidade-chave: Autenfrentamentologia.

Sinonimologia:

1. Autoconfrontação consciencioterápica.
2. Autoparaterapêutica aplicada.

Coloquiologia: autenfrentamento.

Poliglologia:

Anglofonia: *conscientiotherapeutic self-confrontation*.

Francofonia: *auto-affrontement conscientiothérapeutique*.

Germanofonia: *bewusstseinstherapeutische Selbstkonfrontation*, f.

Hispanofonia: *autoenfrentamiento consciencioterápico*.

CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

Ciclologia. A fase de autenfrentamento é a terceira etapa do ciclo autoconsciencioterápico, ocorrendo na sequência lógica após o autodiagnóstico. Começa no âmago da intraconsciencialidade por meio do posicionamento pessoal cosmoético, quando o evoluciente decide de fato tomar as atitudes necessárias para reciclar as manifestações antievolutivas identificadas.

Procedimentologia. Com o diagnóstico definido, a conscin estabelece ações práticas factíveis para o dia a dia, para reciclar ou tratar a própria condição parapatológica. Entre as medidas autoprescritas objetivando o enfrentamento pessoal, incluem-se a aplicação de técnicas autoconsciencioterápicas específicas, realização de experimentos, adoção de neopenses, neocomportamentos e neocondutas. É importante a constante revisão dessas estratégias, visando aperfeiçoar as efetivas, bem como adaptar ou mudar as disfuncionais.

Experimentologia. A decisão de se enfrentar para mudar é essencial, mas representa tão somente 1% da teática, ou seja, é parte ainda teórica do início do autenfrentamento; os outros 99% correspondem à autexperimentação das prioridades elencadas visando à materialização da autorrenovação. Tal conduta deve refletir em mudanças de atitudes e da autopenalidade, na assunção de neoposicionamentos homeostáticos ante as companhias pessoais – conscins e consciexes –, na criação de novos hábitos e rotinas, e na fixação de neossinapses.

Autoprescriciologia. As ações de autenfrentamento são estudadas, planejadas e monitoradas com o objetivo de eliminar ou reciclar aspectos nosográficos da manifestação pessoal. Há técnicas autoconsciencioterápicas específicas para isso, por exemplo *técnica da ação pelas pequenas coisas*, *técnica da rotina útil* e *técnica da recomposição cosmoética dos erros*.

Parapatologia. No crescendo autoconsciencioterápico, a disposição íntima para as autorreciclagens nem sempre ocorre naturalmente; daí surgirem algumas dificuldades e certos evolucientes permanecerem na autodiagnose sem implementar as indispensáveis ações práticas de autenfrentamento, seja por fuga, esquivas, autocorrupção, pseudoganhos ou falta de autocognição específica.

Requisitologia. São demandadas vontade, determinação e perseverança nos auteforços para atingir o objetivo pretendido, especialmente a superação de traumas arraigados da personalidade, vinculados pelas experiências pretéritas.

Autenfrentamentologia. O autenfrentamento representa ação, movimento e dinamismo consciencial; envolve a autorrenovação pensênica e comportamental, com repercussões bioenergéticas e multidimensionais nas companhias intra e extrafísicas. Em geral, caracteriza mudança do patamar de cosmoética vivida, melhoria da intencionalidade e ajuste do foco interassistencial, proexológico e autevolutivo.

Autodesassediologia. Há autoconfrontações realizadas passo a passo, com pequenas modificações, graduais e contínuas, nas rotinas e na automanifestação. Outras demandam ações mais definitivas e impactantes, por exemplo no caso de autoposicionamento para desamarração da interprisão com o grupo anticosmoético do passado pessoal.

HOLOPRESCRICIOLOGIA

Remissologia. Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre o autenfrentamento consciencioterápico:

1. **Autodesassédio** (Autodesassediologia).
2. **Autoinvestigação dilatada** (Autoinvestigaciologia).
3. **Autoprescrição consciencioterapêutica** (Autoprescriciologia).
4. **Ciclo autoconsciencioterápico** (Autoconsciencioterapêuticologia).
5. **Parapatologia** (Holossomatologia).
6. **Ponto de saturação recinológico** (Autenfrentamentologia).
7. **Síndrome da banalização do autodiagnóstico (SBA)** (Parassindromologia).

Bibliografia Específica:

1. **Bueno, Ruy;** *Estratégia de Enfrentamento*; verbete; In: **Vieira, Waldo;** Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 13; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 10.274 a 10.281.

2. **Chalita, Adriana;** *Ponto de Saturação Consciencial Recinológico: Um Marcador de Ações Pró-enfrentamento*; Artigo; *VII Jornada de Saúde da Consciência e VI Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-09.09.12; *Saúde Consciencial*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 1; Seção *Consciencioterapia Clínica*; 1 *E-mail*; 8 enus.; 1 microbiografia; 7 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; páginas 161 a 172.

3. **Gonçalves, Luiz;** *Egocentrismo x Egocídio na Assistencialidade*; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciencial Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscienciology*; Revista; Trimestrário; Vol. 9; N. 33-S; 11 enus.; 1 microbiografia; 10 filmes; 30 refs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 77 a 79.

4. **Lopes, Adriana;** & **Takimoto, Nario;** *Tática da Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia da Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 27-28.10.07; Revista; 2 *E-mails*; 6 enus.; 2 microbiografias; 10 refs.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 16.

5. **Machado, Cesar; *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia***; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 52 e 246.

6. **Machado, Cesar; *A Importância do Auto-Enfrentamento na Autoconsciencioterapia***; Artigo; *Anais da V Jornada de Saúde da Consciência & II Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 05-07.09.08; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 12; N. 1; 1 *E-mail*; 32 enus.; 1 microbiografia; 3 técnicas; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2008; páginas 7 a 17.

7. **Takimoto, Nario; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia***; Artigo; *Proceedings of the 4th Conscientia Health Meeting; Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; página 18.

8. **Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 245 e 246.