

## *Técnica da Atualização do Autoneuroléxico*

T

Procedimento de o autoconsciencioterapeuta eliminar do próprio vocabulário as palavras, expressões, frases características e figuras de linguagem associadas a holopense nosográfico ou tráfegar em superação, substituindo-as por termos coerentes com a autorreciclagem, promovendo renovação cosmoética do dicionário cerebral pessoal.

**Especialidade-chave:** Autenfrentamentologia.

**Sinonimologia:**

1. *Técnica da reciclagem do autodicionário cerebral.*
2. *Técnica da renovação do vocabulário pessoal.*

**Poliglologia:**

Anglofonia: *self-neurolexicon updating technique.*

Francês: *technique d'actualisation de l'autoneurolexique.*

Alemão: *Technik der Aktualisierung des Selbstneurolexikon, f.*

Espanhol: *técnica de actualización del autoneuroléxico.*

---

## CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

---

**Comunicologia.** Embora a linguagem seja influenciada pela mesologia, é, em última análise, fruto direto da pensinidade da consciência, refletindo a realidade do microuniverso consciencial.

**Reciclogia.** Dessa maneira, as mudanças intraconscienciais frequentemente interferem em renovação da linguagem. Ao mesmo tempo, o inverso também é verdadeiro, sendo a modificação planejada da linguagem ponto de partida para reciclagens mais profundas. Esse mecanismo de interação entre a expressão da consciência e a intraconsciencialidade faz o estudo do pensamento, da fala, da escrita e do gestual tema relevante para a consciencioterapia, tanto no âmbito parassemiológico quanto paraterapêutico.

**Parafisiopatologia.** De acordo com a holofisiologia, as recins desencadeiam naturalmente adaptações e ajustes na comunicação, mantendo a autocoerência na manifestação consciencial. O uso de vocabulário incoerente com a autorreciclagem denuncia, assim, a necessidade de a conscin autoconsciencioterapeuta seguir com o autenfrentamento ou ampliar a autopercepção na busca de pontos cegos e automatismos não diagnosticados.

**Indicaciologia.** A técnica em questão é indicada enquanto instrumento inicial de autenfrentamento, principiando a reciclagem de tráfegar expresso na linguagem. Aplica-se também ao caso do vocabulário pessoal estar incoerente e anacrônico em relação as autos-superações conquistadas, evidenciando ainda remanescentes patológicos.

**Objetivologia.** Objetiva a renovação do autoneuroléxico e a coerência entre a expressão do autoconsciencioterapeuta e novo patamar homeostático.

**Procedimentologia.** *Identificar* nos pensamentos, solilóquios, falas e escritos palavras e expressões relacionadas ao traço ou holopense patológico em reciclagem. *Eliminar* ou *substituir* prontamente por termo coerente com o novo ego homeostático.

**Autenfrentamentologia.** Para escolher o novo termo é útil pensar no alvo ou objetivo da reciclagem – *como me expressar, nessa situação, manifestando o trafor almeja-*

do? Também pode-se estudar outra conscin portadora do traço em desenvolvimento e observar o seu vocabulário. Outro recurso é consultar o dicionário em busca de novos vocábulos.

**Autodiagnosticologia.** O diagnóstico dos termos a reciclar é feito por meio da auto e heterobservação, analisando a própria linguagem ou a de outras conscins com o mesmo traço. É interessante redigir lista pessoal de vocábulos obsoletos identificados para facilitar a consulta e emprego durante a técnica.

**Exemplologia.** São exemplos de holopensenes regressivos e vocábulos relacionados: bélico – arma, defesa, armadura, batalha, *a vida é uma luta constante, sempre alerta, matar 2 coelhos com uma só cajadada* –; religioso – acreditar, fé, confessar, piedade, infernizar, aleluia, *minha nossa, que Deus te proteja* –; monárquico – rei e rainha, princesa e príncipe, palácio, corte, subordinado, *meu reino por um cavalo, quem é rei nunca perde a majestade* –; artístico – fã, tietagem, paixão, *show, teatro, performance, espetáculo, admiradores, celebridade, aplaudir de pé, o show tem que continuar, a vida é uma festa, luz-câmera-ação, amo de paixão, segue o baile, dançar conforme a música* –; místico – sorte, mistério, destino, salvador, feitiço, encantado, amuleto, *como em um passe de mágica, me veio uma ideia.*

**Parapercepcologia.** É comum durante a aplicação da técnica o autoconsciencioterapeuta perceber a variação do conteúdo e forma do próprio linguajar de acordo com o ambiente ou companhias. Além do fator intrafísico e mesológico, é interessante nesses momentos observar as companhias extrafísicas presentes e influência na autopensividade, inclusive quanto a deslizos ou *atos falhos linguísticos*, com o súbito reavimento do uso de termo há muito esquecido.

**Experimentologia.** Um aprofundamento é o pesquisador não se ater apenas à linguagem falada ou pensada, mas reciclar também componentes da linguagem não verbal, por exemplo as expressões faciais, gestos e postura corporal, tal como o nariz empinado, em caso de soberba aristocrática, e o olhar cabisbaixo, na submissão religiosa. Uso ainda mais específico é identificar pensamentos e falas ligados à própria patologia, mas sem as palavras ou expressões-chave características e comumente usadas. Seria, por exemplo, o caso de frases relacionadas a *não ser capaz*, na conscin com baixa autoconfiança; à autodepreciação, na manifestação de baixa autoestima; ou mesmo à fala empolada para o erudito jactante.

**Pensenologia.** Observam-se situações nas quais não só a palavra mas toda a manifestação da conscin é anticosmoética. Por exemplo, ao utilizar expressão para dramatizar um fato, ou incitar os ânimos, causando revolta. Nesses casos não há necessidade de substituição linguística, mas sim, mudança do comportamento.

**Parafisiologia.** A técnica funciona enquanto recurso de higiene consciencial, eliminando resquícios nosográficos e bagulhos pensênicos. Ao mesmo tempo, a integração dos neoterms incita a criatividade, flexibilidade mental, criação de neossinapses e ampliação do autorrepertório lexical.

**Desassediologia.** O uso de termo evocativo, mesmo quando *inocente*, não deve ser banalizado no contexto autoconsciencioterápico, pois *a palavra tem força*, carrega ideia, sentimentos e energia, funcionando enquanto *link* ou *senha* patológicos, conectando a conscin com consciências e bolsões holopensênicos. A revisão da própria linguagem consiste, portanto, em recurso de autodesassédio mentalsomático.

**Discernimentologia.** A técnica diz respeito ao mau emprego e uso prescindível da palavra do ponto de vista da autocosmoética, podendo haver a substituição por outra com a mesma eficácia, mas sem a nuance patológica. No entanto, existem inúmeras situa-

ções nas quais o termo não deve ser mudado, sendo exato e preciso. Por exemplo, ao falar de desarmamento, é necessário usar a palavra arma. Mas ao redigir texto sobre soluções para a fome no mundo, a conscin belicista evitaria o título *armas contra a fome*.

**Paraprofilaxiologia.** Estratégia para ajudar na profilaxia dessa situação é usar mais a linguagem denotativa, na qual as palavras são utilizadas pelo sentido original, objetivo e literal, ao invés da linguagem conotativa, a qual é subjetiva, tem sentido indireto, variando de acordo com o contexto; é muito usada no sentido figurado: o termo *arma*, por exemplo, enquanto argumento para vencer uma discussão; no seu sentido literal, é instrumento de defesa e ataque, utilizada em lutas e guerras.

**Evitaciologia.** Assim sendo, a técnica não é para uso de eufemismos, acepções preconceituosas de vocábulos, nem visa à criação de lista de termos *proibidos* ou *palavras tabu*, afinal, o problema muitas vezes não está na palavra em si, mas no significado para determinada consciência e no seu emprego. O objetivo é evitar as evocações desnecessárias e comumente impensadas.

**Paraterapeuticologia.** Em sentido amplo, a abordagem em questão pode ser considerada categoria da lexicoterapia, ao instrumentalizar o dicionário cerebral com finalidade autoconsciencioterápica. O objetivo final é o desenvolvimento da linguagem mais cosmoética e mentalsomática, instrumento da tares, quando não há mais necessidade de adaptação egoica, mas sim de acordo com as necessidades do assistido.

---

## HOLOPRESCRICIOLOGIA

---

**Remissiologia.** Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica da atualização do autoneuroléxico*:

1. **Autodesassédio** (Autodesassediologia).
2. **Grafoconsciencioterapia** (Grafoconsciencioterapeuticologia).
3. **Lavagem subcerebral** (Autassediologia).
4. **Linguagem do evoluciente** (Parassemiologia).
5. **Paraterapêutica da pensenidade religiosa** (Parassindromologia).
6. **Técnica da neoconcepção autoconscencial** (Autenfrentamentologia).
7. **Técnica do contraponto pensênico** (Paraterapeuticologia).

### Bibliografia Específica:

01. **Cardoso**, Alba; *Lexicoterapia*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 17; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 13.944 a 13.949.

02. **Cerqueira**, Flávia Aouar; *Reativação Cosmoética de Trafores em Comunicação Conscienciológica*; Artigo; *XI Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.19; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 8; N. 9; Seção *Conscienciocentrologia*; 1 *E-mail*; 8 enus.; 1 microbiografia; 7 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2019; páginas 17 a 31.

03. **Colares**, Gilderlei; *Linguagem Dogmática*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 17; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 13.944 a 13.949.

SAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 14.128 a 14.132.

04. **De Rosso**, Eucárdio; *Linguagem*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 17; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 14.115 a 14.119.

05. **Guérios**, Rosário F.M.; *Tabus Lingüísticos*; revisor José Joaquim Sobral; XII + 186 p.; 24 caps.; 15 enus.; 1 microbiografia; 368 palavras latinas; 826 palavras portuguesas; 23 refs.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed. aum.; *Companhia Editora Nacional da Universidade Federal do Paraná* (UFP); Curitiba, PR; 1979; páginas 1 a 169.

06. **Jorge**, Lucas; *Temperamento Religioso*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 21.888 a 21.895.

07. **Leitão**, Rosa; *Temperamento Artístico*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 21.842 a 21.845.

08. **Manfroi**, Eliana; *Ortoneuroléxico*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 20; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 16.151 a 16.156.

09. **Mello**, Alexandre; *Lexicoterapia: Autodesassédio Mentalsomático*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 7; N. 1; Seção: *Temas da Consciencologia*; 14 enus.; 7 técnicas; 2 notas; 12 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Consciencologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2003; páginas 14 a 23.

10. **Tornieri**, Denise; *Temperamento Belicista*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 21.854 a 21.858.

11. **Victoriano**, Rosemere; *Temperamento Monástico*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 21.876 a 21.880.

12. **Vieira**, Waldo; *Cérebro Dicionarizado; Conformática; Dicionário Cerebral Analógico; Linguagem Corruptora; Linguagem Denotativa; Linguagem Mentalsomática; Palavra*; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Consciencologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vols. 8, 9, 11, 17, 20; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 5.561 a 5.564, 6.405 a 6.408, 8.610 a 8.612, 14.120 a 14.123, 14.124 a 14.127, 14.137 a 14.140, 16.268 a 16.270.

**Webgrafia Específica:**

1. **Machado, Camila; *Neuroléxico Invexológico***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; verbete N. 5.644, apresentado no Tertularium / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 18.07.2021; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 20.09.2021; 12h.

2. **Zonato, Jean; *Linguagem Agressiva***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; verbete N. 4.711, apresentado no Tertularium / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 28.12.2018; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 20.09.2021; 12h.

T