## Técnica do Medograma

**T**

Procedimento de listar no mínimo 100 medos pes­so­ais, se­gui­do de categorização
e men­­suração da intensidade e frequência destes na auto­pen­seni­da­de, realizado em ho­­lo­­pensene de isolamento e autorreflexão, predisposto pelo tra­ba­lho pro­filático com as energias conscienciais e o estudo temático pela ótica do pa­ra­digma cons­cien­cial.

**Especialidade-chave:** Autodesassediologia**.**

**Sinonimologia:**

1. *Técnica do inventariograma dos medos.*

2. *Técnica da enumeração dos medos pessoais.*

3. *Técnica da catarse dos medos.*

**Coloquiologia:** medograma**.**

**Poliglotologia:**

Anglofonia: *feargram technique*.

Francofonia: *technique de la mensuration de la crainte*.

Germanofonia: *Angstogrammtechnik,* f.

Hispanofonia: *técnica del miedograma*.

# Consciencioterapeuticologia

**Objetivologia.** A técnica do medograma visa auxiliar o evoluciente a descortinar os medos recorrentes, anacrônicos, infundados ou imaginários, a fim de permitir a com­pre­ensão da origem, dos mecanismos de manutenção e de sequestro dos autopensenes e do autodis­cer­nimento. Apesar da natureza predominantemente autenfrenta­mentológica, por si mesma e pelas consequentes desassins, descargas emocionais, ao modo de catarse, trans­mutações pensênicas e autodesassédios, também ajuda na parassemiologia, ao dissecar
a emo­ção do medo e permitir diagnósticos e paradiagnósticos secundários.

**Indicaciologia.** O medograma tende a ser eficaz a conscins estagnadas evolu­ti­va­men­te em decorrência das reações de medo, pu­­si­la­ni­mi­dade, preocupações ou receios ge­ne­r­alizados. Deve-se ava­li­ar a apli­­cação da téc­nica em casos de apegos excessivos, quando fun­da­men­ta­dos no medo da per­da.

**Parapatologia.** Os medos estão associados a diversas pato­lo­gias e, muitas vezes, fun­­cio­nam enquanto agravantes destas. São causas de parali­sa­ções, procras­ti­nações, ape­gos, reli­gi­­o­­­sis­mos e re­lações anti­cosmoéticas de sub­ju­ga­ção entre víti­ma e al­­goz, cons­cins e cons­ciexes. Nas parapatologias, o medo e a covardia são gera­dores de ma­ni­­pulações
e as­­­­­­sédios inter­cons­cienciais. No âmbito da Parapercepciologia, o medo sus­ten­­ta a vontade débil li­mi­tadora da projetabilidade lúcida, do desenvolvimento parapsí­qui­co, da aplicação do EV e demais manobras de desassins e desassédios.

**Procedimentologia.** O evoluciente escolhe ambiente privativo e tranquilo, apro­pri­­­a­­­do para autorreflexões. Trabalha as energias, estabelecendo cam­po energético multidi­men­sional de pacificação íntima e favorável à conexão com os am­­­­paradores. Estuda sobre a temática do medo com o objetivo de ampliar a autocognição fundamentada no para­dig­ma consciencial, es­truturando holopensene mentalsomático de maior discer­ni­men­­t­o. Lista no mínimo 100 me­dos pes­so­ais e faz a classificação e mensuração de cada um deles em pla­nilha especí­fica. Realiza a de­sassimilação energética ao término do experimento.

**T**

**Taxologia.** A categorização é realizada considerando a área, o perío­do, o am­biente, a fase de surgimento, ocorrência ou contexto, por exemplo: medos relativos à in­fân­cia; ado­les­cência; pro­fis­são; vida econômico-financeira; relacionamentos interpes­soais ou afe­ti­vo--sexuais; riscos de vida ou situações extremas; pro­éxis; egocarma e gru­po­car­ma; extra­fisi­ca­lidade e multidimensionalidade; inex­pe­riência ou vivência do desconhecido.

**Mensurologia.** O evoluciente atribui nota de 0 a 10 para cada medo listado, con­for­­me a intensidade percebida no momento presente. Deve-se considerar nota 0 para medos já su­­pe­rados e 10 quando ainda forem intensos.

**Priorologia.** Na avaliação, considera-se os mais relevantes e crí­ti­cos, apro­fundando as respectivas raízes e consequências para o enfrentamento naquele dado mo­­men­to evo­lu­ti­vo no contexto da autoproéxis.

**Parassemiologia.** A partir da enumeração dos medos, o evoluciente identifica os au­­to­­pen­senes desatualizados e irracionais, mantenedores de conexões junto a com­­­panhias extrafísicas patológicas. Reconhece, também, as reações-padrão, ins­tintivas ou subcere­brais as­so­­ciadas ao medo – luta, fuga ou paralisação –, ge­ral­­­mente con­­vertidas em meca­nis­mos re­cor­rentes e disfuncionais.

**Paraterapeuticologia.** Na fase de autenfrentamento, o medograma pode ser útil pa­ra auxiliar no exercício de pensenes e condutas contrários aos medos identificados, re­­sul­tando em ações mais lúcidas, maduras e corajosas. Nessa etapa, é fundamental a opção pe­­lo autodesassédio, evidenciada pelas escolhas, decisões e posicionamentos lógicos, racio­na­is, realísticos e cosmoéticos no universo da Mentalsomatologia. A técnica também funciona en­quanto indicador na fase de autossuperação consciencioterápica.

**Efeitologia.** As conscins que aplicam a técnica do medograma de modo completo e mais exaustivo obtêm melhores resultados. Há relatos de sensação de ter tirado um *peso das costas;* desdramatização do contexto do medo; catarse emocional; aumento da auto­con­fian­ça; tranquilidade; pacificação íntima; expansão de lucidez; percepção da atu­a­ção de equipe extrafísica; desassim; banhos de energias; e auto­desas­sédio.

**Paraprofilaxiologia.** A vivência do pa­ra­dig­ma consciencial expan­de a auto­cog­­ni­ção sobre o medo e suas consequências autassediadoras, otimizando a aplica­ção da técnica e possibilitando a pro­fi­la­xia do agra­­vamento dos sin­to­mas como ocorrem em certos casos da conscin exces­si­va­mente intrafisicalizada.

# Holoprescriciologia

**Remissiologia.** Eis, por exemplo, na or­dem al­fa­nu­­mérica, 7 verbetes do *Dicioná­rio de Conscien­cio­te­ra­pia* prescritos para a ex­pan­são das abor­da­gens auto e he­te­rocons­cien­cio­­terapêuti­cas sobre a *técnica do medograma:*

1. **Autassédio emocional** (Autassediologia)***.***
2. **Autodesassédio** (Autodesassediologia)**.**
3. **Autopusilanimidade** (Autassediologia)**.**
4. **Catarse psicossomática** (Autodesassediologia)**.**
5. ***Técnica da descrição do mecanismo de funcionamento consciencial*** (Auto­diagnosticologia)**.**
6. ***Técnica da desdramatização*** (Autenfrentamentologia)***.***
7. ***Técnica dos indicadores de autossuperação*** (Autossuperaciologia)**.**

**Bibliografia Específica:**

**T**

1. **Alves,** Márcio; ***Destemor Cosmoético;*** verbete; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia;*** apres. Coor­denação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 11; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails;* 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); *& Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 8.483 a 8.488.
2. Assagioli, Roberto; O Ato da Vontade (The Act of Will); trad. Yolanda Steidel de Toledo; 220 p.; 16 caps.;
13 diagramas; 211 refs.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; Cultrix; São Paulo, SP; 2006.
3. Dyer, Wayne W.; Seus Pontos Fracos; 208 p.; 12 caps.; 21 x 14 cm; br.; 25a Ed.; Nova Era; Rio de Janeiro, RJ; 2002.
4. **Freire,** Carina; ***Autoposicionamento Evolutivo na Superação do Murismo;***Artigo; *Conscientiotherapia;* Re­vis­ta; Anuário; Edição Especial; Ano 8; N. 8; Seção *Autoconsciencioterapia;* 1 *E-mail;* 14 enus.; 1 microbiografia; 5 téc­ni­cas; 9 refs.; 2 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu; PR; Abril, 2019; páginas 39 a 53.
5. **Lima,** André; ***Medo;*** verbete; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia;*** apres. Coor­de­na­ção da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 18; 1.112 ci­tações; 11 cronologias; 33 *E-mails;* 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 mi­cro­bio­gra­fias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev.
e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); *& Associação In­ter­na­cio­nal Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 14.688 a 14.695.
6. **Lopes,** Adriana; ***Opção pelo Autodesassédio;*** verbete; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscien­cio­lo­gia;*** apres. Coor­denação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 20; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails;* 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); *& Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 16.019 a 16.023.
7. **Machado,** Cesar; ***Desdramatização;*** verbete; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia;*** apres. Coor­denação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 11; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails;* 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (ver­be­tes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); *& As­so­ciação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 8.291 a 8.296.
8. **Viana,** Loudes; ***Autoenfrentamento da Pusilanimidade para a Retomada da Proéxis;*** Artigo; *Conscientio­the­ra­pia;* Revista; Anuário; Edição Especial; Ano 8; N. 8; Seção *Autoconsciencioterapia;* 1 *E-mail;* 6 enus.; 1 microbiografia; 4 técnicas; 11 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu; PR; Abril, 2019; páginas 87
a 98.
9. **Vieira,** Waldo; ***Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;*** revisores Equipe de Revisores do Holo­ciclo; 1.572 p.; 1 *blog;* 21 *E-mails;* 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *web­sites;* alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 912 e 1115.

