

## *Técnica do Autodesbloqueio Cardiochacral*

Procedimento autaplicado à desobstrução e compensação das energias do cardiochakra por meio de mobilização energética realizada em condições holopensênicas otimizadas.

**Especialidade-chave:** Autodesassediologia.

**Sinonimologia:**

1. *Técnica da autopromoção do fluxo regular das energias do cardiochakra.*
2. *Técnica da autorreversão do hipofluxo energético do chacra cardíaco.*
3. Autorrestauração do fluxo cardiochacral.

**Poliglologia:**

Anglofonia: *cardiochakral self-unblocking technique.*

Francofonia: *technique de l'autodéblocage cardiochakral.*

Germanofonia: *Selbstdeblockierungstechnik des Herz-Chakras, f.*

Hispanofonia: *técnica de autodesbloqueio cardiochakral.*

---

## CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

---

**Paraetiologia.** Inúmeras são as causas dos bloqueios e descompensações cardiochacrais, podendo ser de origem temporal remota ou recente, de manifestação superficial ou profunda, ou de base paragenética, ou seja, pré-ressomática, comprometendo a funcionalidade do cardiochakra.

**Exemplologia.** A assimilação antipática de energias, o vício do tabagismo, a implantação de seios artificiais de silicone e o uso de colete de aço à prova de balas são passíveis de provocar bloqueios cardiochacrais. Há, ainda, casos de assédio extrafísico associado ao autassédio de base afetiva.

**Parafisiopatologia.** Pertúrbios derivados de emoções básicas – medo, raiva, tristeza e desprezo –, a exemplo de frustração, ressentimento, mágoa, culpa, melancolia, angústia e outras, alteram a fisiologia do holossoma, geralmente quanto ao *locus minoris resistentiae* ou aos traques da consciência, ou seja, às autovulnerabilidades, sendo o cardiochakra o principal alvo desta desorganização, de modo agudo ou crônico.

**Assediologia.** Sobre a atuação de assediadores extrafísicos nos pontos frágeis da conscin, há o aspecto fisiológico ou orgânico a ser considerado, conforme a seguinte ordem: o encéfalo; os pulmões ou o aparelho respiratório; depois, o cardiochakra, devido aos emocionalismos.

**Indicaciologia.** Exemplos de indicação à aplicação da técnica do autodesbloqueio cardiochacral são: carências afetivas; autorrepressões; emocionalismos; apaixonamentos; rigidez afetiva; mágoas; ressentimentos; e variadas tonalidades regressivas de afetos.

**Objetivologia.** O propósito desta técnica é contribuir para o desbloqueio do cardiochakra, de modo a facultar o estabelecimento parafisiológico de fluxo ativo, livre e desimpedido das energias deste biovórtice energético. Porém, a remissão profunda da parafecção energossomática depende da autodeterminação na implementação de recursos de reversão das parapatologias afetivas que fundamentam o autobloqueio cardiochacral.

**Recomendaciologia.** Recomenda-se a realização regular da técnica, em horários diferentes do dia, em ambiente otimizado e reservado. Aos tenepessistas, sugere-se utilizar o quarto da tenepes, recostando-se em poltrona ou cama confortável, fora do período habitual da tarefa energética pessoal.

**Procedimentologia.** Começar realizando respirações profundas, seguidas de ritmo mais lento e calmo. Permanecer em imobilidade física vígil, perceptivo, confiante e com abertismo consciencial. Promover o estado vibracional e exteriorizar energias ao ambiente, visando à assepsia energética e preparação do campo para o experimento. Instalar padrão de tranquilidade íntima, favorecedor ao relaxamento psicofisiológico. Exteriorizar energias fraternas pelo cardiochakra. Observar as repercussões, ideias, imagens e quaisquer reações derivadas. Registrá-las mentalmente e manter-se comprometido ao princípio cosmoético de que ocorra o melhor a todos. Depois de alguns minutos, finalizar com novo EV.

**Autodiagnosticologia.** O bloqueio cardiochacral é passível de ser ou não identificado pela própria conscin. Há casos caracterizados pelo conjunto de sinais e sintomas, os quais são referidos por desconforto ou aperto no peito, calores e rubores localizados; alteração incontida, para maior, da frequência respiratória; existem, ainda, relatos de associação com bloqueios no laringochakra, umbilicochakra, sexochakra e outros vórtices energéticos.

**Experimentologia.** Durante a aplicação da técnica é possível ocorrer a autoidentificação de tonalidades afetivas regressivas subjacentes ao bloqueio específico, a exemplo de mágoa e ressentimento, permitindo ao interessado a possibilidade de autodiagnóstico. Técnicas de autenfrentamento não raro são utilizadas como apoio subsequente, ao modo da tela mental.

**Parafisiologia.** Além do aumento da autopercepção afetiva e do despertar para as próprias emoções e sentimentos ocorre, muitas vezes, a catarse psicossomática de feridas emocionais e de traumas recentes ou antigos, sobrevivendo alívio devido ao autodesassédio e elevação ulterior de fluidez das energias do cardiochakra. Porém, o desbloqueio é passível de vir acompanhado de desconforto ou até dor física, semelhantemente à convalescença pós-intervenção cirúrgica.

**Efeitologia.** Visando ao alcance de efeitos autoconsciencioterápicos, é relevante que o conteúdo de vivências afetivas seja metabolizado mentalsomaticamente pela conscin, sendo possível contar com auxílio técnico de consciencioterapeutas neste processo. Em situações de desassédio extrafísico, a descablagem energética geralmente é percebida. Para sua manutenção e autodesassedialidade, recomenda-se eliminar os patopenseses vinculantes ao heterassédio identificado.

**Autoconsciencioterapeuticologia.** Diversas técnicas e atitudes podem ser associadas para auxiliar no autodesbloqueio cardiochacral, tanto de modo específico quanto no amplo equilíbrio holossomático da conscin: a regularidade de atividade física autodesintoxicadora; o relacionamento afetivo-sexual estável; as interrelações afetivas sadias em círculo social e parassocial; a prática contínua de diversas manobras energéticas; o estudo, reflexão e escrita evolutivamente úteis.

---

## HOLOPRESCRICIOLOGIA

---

**Remissologia.** Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica do autodesbloqueio cardiochacral*:

1. **Bloqueio energossomático** (Energoparapatologia).

2. **Cardiochakra** (Paranatomologia).
3. **Catarse psicossomática** (Autodesassediologia).
4. **Descompensação energossomática** (Energoparapatologia).
5. **Técnica da abordagem do cardiochakra pelo dedo médio** (Parassemologia).
6. **Técnica da energização do chakra descompensado** (Energoterapeuticologia).
7. **Técnica do autodiagnóstico holochacral** (Autodiagnosticologia).

#### Bibliografia Específica:

1. **Bello, Amy; *Refém do Cardiochakra***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciolgia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 23; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 19.322 a 19.326.
2. **Vieira, Waldo; *100 Testes da Consciencimetria***; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; 15 *E-mails*; 103 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 123 questionamentos; 2 *websites*; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciolgia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 40, 41, 108, 124 e 167.
3. **Idem; *200 Teáticas da Conscienciolgia: Especialidades e Subcampos***; revisores Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciolgia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 104.
4. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciolgia***; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 45, 245, 327, 342, 345, 370, 376, 431 e 506.
5. **Idem; *Consciencigrama: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 98 e 99.
6. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciolgia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2014; páginas 940, 1179, 1180 e 1181.
7. **Idem; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2007; páginas 604 e 605.
8. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 438.
9. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; et al.; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2009; páginas 846, 933 e 1099.